



## Jídelníček od 29.7. – 31.7. 2024

Alergeny

	<i>přesnídávka</i>	Jáhlová kaše s ovocem, kokosem, ořechy, rozinkami a semínky sypaná grankem, Nesquik, čaj	1,7,8
<i>Pondělí</i>	<i>polévka</i>	Žampionová krémová s houskou	1,7
<i>29.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, nápoj	1
	<i>svačinka</i>	Lámankový chléb, pomazánka švédská, paprika, čaj	1,4,6,7,10,11
	<i>přesnídávka</i>	Rohlík, pomazánka myšáková, trvanlivé mléko, čaj	1,7
<i>Úterý</i>	<i>polévka</i>	Rajská s kuskusem	1,9
<i>30.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj	1,3,4,7,9
	<i>svačinka</i>	Kvasový chléb, pomazánka ze sýrů a tvarohu, okurek, čaj	1,7,10
	<i>přesnídávka</i>	Vita rohlík, pomazánka z červené řepy, rajče, čaj	1,6,7,11
<i>Středa</i>	<i>polévka</i>	Slepičí vývar s těstovinou	1,9
<i>31.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Špenát, brambory, vejce, ovoce, nápoj	1,3,7
	<i>svačinka</i>	Müsli loupák, bílá káva, čaj	1,6,7,11
	<i>přesnídávka</i>		
<i>Čtvrtek</i>	<i>polévka</i>		
	<i>hl. jídlo</i>		
	<i>svačinka</i>		
	<i>přesnídávka</i>		
<i>Pátek</i>	<i>polévka</i>		
	<i>hl. jídlo</i>		
	<i>svačinka</i>		

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v jídelně! Změna jídelníčku vyhrazena!  
Po celý oběd dodržován pitný režim-ovocné nápoje, voda, čaj, slazený, neslazený.

Ptáčková Iveta  
hlavní kuchařka

Stepanova Olga  
vedoucí ŠJ