



Jídelníček od 15.7. – 19.7. 2024

Alergeny

	<i>přesnídávka</i>	Loupák, pudinkový dezert, trvanlivé mléko, čaj	1,3,7
<i>Pondělí</i>	<i>polévka</i>	Kvěťáková	1,3
<i>15.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Boloňské špagety sypané sýrem, ovoce, nápoj	1,7,9
	<i>svačinka</i>	Lámankový chléb, pomazánka tvarohová Rozhuda, čaj	1,6,7,11
	<i>přesnídávka</i>	Veka, pomazánka kapiová, vanilkové mléko, čaj	1,3,7,10
<i>Úterý</i>	<i>polévka</i>	Italská minestrone	1,9
<i>16.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, ovocný kompot, nápoj	1,4,7
	<i>svačinka</i>	Kaiserka, pomazánka sýrová s bylinkami, paprika, čaj	1,7,10
	<i>přesnídávka</i>	Máslový croissant, nesquik, čaj	1,3,7
<i>Středa</i>	<i>polévka</i>	Bramborová	1,9
<i>17.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Vepřové maso na kmíně, rýže, okurkový salát, minerálka	1
	<i>svačinka</i>	½ pletýnky, pomazánka zeleninová se slunečnicí, rajče, čaj	1,3,7,9
	<i>přesnídávka</i>	Ovesná kaše s pohankou, ovocem, rozinkami, ořechy, kokosem a semínky, sypaná grankem, ovocné mléko, čaj	1,7,8,11
<i>Čtvrtek</i>	<i>polévka</i>	Hrstková	1,9
<i>18.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Kuřecí nudličky na rajčatech, brambory, ovoce, nápoj	1
	<i>svačinka</i>	Žitný kvasový chléb, pomazánka z játrového sýru, okurek, čaj	1,7,10
	<i>přesnídávka</i>	Rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	1,4,7,10
<i>Pátek</i>	<i>polévka</i>	Vývar s kuřecím masem a nudlemi	1,9
<i>19.7.2024</i>	<i>hl. jídlo</i>	Krůtí guláš po myslivecku, těstoviny, nápoj	1,7,9
	<i>svačinka</i>	Makový závin, trvanlivé mléko, čaj	1,3,7

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě v jídelně! Změna jídelníčku vyhrazena!
Po celý oběd dodržován pitný režim-ovocné nápoje, voda, čaj, slazený, neslazený.

Ptáčková Iveta
hlavní kuchařka

Stepanova Olga
vedoucí ŠJ