



Jídelníček od 8.7. – 12.7. 2024

			Alergeny
	<i>přesnídávka</i>	Sójový rohlík, pomazánka tuňáková, čaj	1,6,7,10,11
Pondělí	<i>polévka</i>	Pórková s vejci	1,3,7
8.7.2024	<i>hl. jídlo</i>	Fazolový guláš s kuřecím masem, rohlík, nápoj	1
	<i>svačinka</i>	½ makovky, jogurt, trvanlivé mléko, čaj	1,3,7
	<i>přesnídávka</i>	Kukuřičné lupínky, čokoládové mléko, čaj	7
Úterý	<i>polévka</i>	Cizrnová s houskou	1,9
9.7.2024	<i>hl. jídlo</i>	Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj	1,7
	<i>svačinka</i>	Finský chléb, pomazánka liptovská, čaj	1,7
	<i>přesnídávka</i>	Veka, šlehané máslo, plátek sýru, kedluben, ovocné mléko, čaj	1,7
Středa	<i>polévka</i>	Gulášová	1
10.7.2024	<i>hl. jídlo</i>	Krupicová kaše sypaná grankem, nesquik	1,7
	<i>svačinka</i>	Chléb Jívová, pomazánka z pečeného kuřete, paprika, čaj	1,7,10
	<i>přesnídávka</i>	Chléb Ovsík, pomazánka sýrová se semínky, čaj	1,7,10,11
Čtvrtek	<i>polévka</i>	Kulajda	1,3,7
11.7.2024	<i>hl. jídlo</i>	Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zeli s kukuřicí, nápoj	1,3,7
	<i>svačinka</i>	Rohlík, pomazánka z hlívy ústřičné, rajče, trvanlivé mléko, čaj	1,3,7
	<i>přesnídávka</i>	Kvasový chléb, pomazánka mrkvová, okurek, čaj	1,7
Pátek	<i>polévka</i>	Zeleninová s bulgurem	7,9
12.7.2024	<i>hl. jídlo</i>	Zapečené těstoviny se šunkou, květákem a brokolicí, sterilovaný okurek, nápoj	1,3,7,9
	<i>svačinka</i>	Koblih, bílá káva, čaj	1,3,7

Pokrmys jsou určeny k okamžité spotřebě v jídelně! Změna jídelníčku vyhrazena!
Po celý oběd dodržován pitný režim-ovocné nápoje, voda, čaj, slazený, neslazený.

Ptáčková Iveta
hlavní kuchařka

Stepanova Olga
vedoucí ŠJ